LE PARDON

LA CLÉ DU ROYAUME

JOHN-ROGER

LE PARDON
LA CLÉ DU ROYAUME

JOHN-ROGER

Copyright © 1997
by Peace Theological Seminary and College of Philosophy ®

Tous droits réservés
y compris reproduction partielle ou intégrale
du document par quelque procédé que ce soit.

N° ISBN : 0-914829-47-5

Alors Pierre s'approcha de Jésus et lui dit : "Seigneur, quand mon frère commettra une faute à mon égard, combien de fois lui pardonnerai-je ? Jusqu'à sept fois ?"

Jésus lui dit: "Je ne te dis pas jusqu'à sept fois mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois."

Matthieu 18:21-22 TOB

Ne vous posez pas en juges et vous ne serez pas jugés.
Ne condamnez pas et vous ne serez pas condamnés.
Acquittez et vous serez acquittés.

Luc 6:37 TOB

"Jésus disait : «Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font»."

Luc 23:34 TOB

Préface

Se pardonner à soi-même semble certainement aller à contre courant de notre conditionnement humain. Le seul fait d'y penser peut provoquer le sentiment de ne pas mériter ce pardon ou de douter profondément que cela puisse fonctionner. Pourtant, si nous reconnaissons que nous sommes vraiment des êtres divins créés à l'image de Dieu, l'idée ne semble pas tirée par les cheveux et, en regardant la vie de cette perspective élevée, l'idée de s'accrocher à des jugements et de chercher vengeance ou récompense commence à paraître de loin l'idée la plus bizarre.

Ce livre a pour but de nous rappeler que nous sommes des êtres humains sacrés et spirituels auxquels a été donné le don de la création. Nous pouvons utiliser ce don pour créer positivement ou négativement. Souvent, lorsque nous voyons notre création négative ou ses conséquences - par exemple lorsque nous nous sommes fâchés et avons blessé les sentiments d'un être aimé - il est facile de se sentir mal et de juger notre action et nous-mêmes. Malheureusement, ce type d'approche ne fait qu'amplifier la négativité.

Se punir en tentant d'équilibrer l'action par la loi "oeil pour oeil, dent pour dent" est emprunter un chemin inférieur. Le pardon est la voie élevée. C'est la voie où nous marchons dans la grâce. Et c'est cette voie qui a été préparée pour nous par les grands maîtres spirituels qui sont venus et ont manifesté la conscience du Christ.

Alors, comment se pardonne-t-on ? La première chose que tu peux faire est de dire tout simplement: "je me pardonne". Puis, oublie ce qui te préoccupe. Si tu le désires, tu peux ajouter: "Je laisse partir cela dans la Lumière pour le plus grand bien" ou, "Je donne cela à Dieu".

Comment sauras-tu si tu l'as vraiment laissé partir ? Il se pourrait que tu pousses un gros soupir, que ton coeur semble plus léger ou que tout simplement tu te sentes mieux en ton for intérieur. Ou alors, il se pourrait que tu ne ressentes rien du tout. Cela ne veut pas dire que rien n'est arrivé ; toutefois si tu sens encore la présence du déséquilibre ou de la négativité, il se pourrait que tu doives être plus spécifique ou précis dans ton pardon.

Tu peux par exemple dire : "Je me pardonne de juger mon père de ne pas m'avoir donné l'amour que je

désirais" ou "je me pardonne de m'être jugé indigne de l'amour de mes parents." Sens-toi libre d'essayer de nombreuses possibilités et cela aide vraiment d'être sincère, honnête et direct envers toi-même.

Remarque que chaque phrase commence avec: "Je me pardonne". C'est parce que nous assumons la responsabilité de la négativité ou du déséquilibre que nous choisissons de retenir en nous. Nous pouvons dire que nous pardonnons l'autre personne mais, en fait, elle a déjà été pardonnée par Dieu et ce n'est donc pas nécessaire. Dieu nous a déjà également pardonné, mais si nous portons encore le poids de la négativité, il devient alors nécessaire de nous pardonner à nous-mêmes.

Bien que la personne que nous avons jugée ne fait peut-être plus partie de notre vie ou est décédée, il se peut que nous la portions encore en nous sans la considérer comme l'être divin qu'elle est. C'est donc à l'intérieur de nous-mêmes que nous devons faire la paix avec elle et le pardon est un des moyens les plus efficaces d'y arriver.

Avant de t'endormir il est bon de passer rapidement en revue la journée et de te pardonner pour ce qui te reste sur la conscience ou te préoccupe. Tu peux égale-

ment faire cela pendant la journée, lorsque tu te surprends en train de juger, afin de vivre, comme l'a dit J-R, dans un état de pardon continu.

Parfois, cependant, nous ne désirons pas nous pardonner, ou nous sommes si éloignés de notre moi aimant que nous ne savons pas par où commencer. Lorsque cela m'arrive je me remémore les paroles suivantes de J-R afin de me remettre sur la bonne voie : "La chose fondamentale que nous devons faire est de nous pardonner d'avoir oublié que nous sommes divins. C'est le vrai message qui permet d'ouvrir la voie du retour vers l'Esprit."

J-R a souvent dit que Dieu est dans le business du pardon. En observant la vie sur cette planète j'ai souvent pensé que notre travail était peut-être de nous assurer que Dieu reste dans les affaires. D'un autre côté, il se pourrait que Dieu nous ait mis ici-bas parce qu'Il désirait que Ses enfants fassent leur apprentissage avant d'avoir une part dans Ses affaires

Paul Kaye

Août 94

LE PARDON
LA CLÉ DU ROYAUME

La pièce de monnaie dans ta bourse

Une personne s'approcha de Jésus et lui dit: "Regarde ces choses terribles que les gens t'ont fait subir. Seigneur, rendons-leur la monnaie de leur pièce."

Et Jésus dit: "Je dois les payer avec la pièce que j'ai dans ma bourse." Quelle était cette pièce ? L'amour et le pardon.

Ne serait-ce pas beau si c'était la pièce présente dans ton coeur ? L'amour et le pardon. Sais-tu ce que le pardon entraîne ? Se repentir de ses jugements, oublier leur existence et vivre sa vie à partir de ce point-là.

Et si tu commets une erreur, qu'elle te serve de leçon. Tu peux te taper dessus, mais écoute: lorsque tu tombes, la dernière chose dont tu as besoin c'est que quelqu'un t'écrase le visage avec son pied. Lorsque tu es par terre, tu n'as pas besoin que quelqu'un te dise que tu avais une allure épouvantable lorsque tu es tombé.

De quoi as-tu besoin lorsque tu te retrouves par terre ? D'une main qui se tend vers toi. Tu as besoin d'abriter de bonnes pensées en toi afin de

compenser les mauvaises pensées. Et tu ferais mieux de posséder un arsenal d'affirmations qui te permettront de te sortir de n'importe quelle situation, de te remettre sur pieds, et de continuer de l'avant.

Vis ta vie au mieux de tes possibilités

Vis ta vie au mieux de tes possibilités. Cela peut être difficile même durant les meilleurs jours, mais fais-le tout de même, fais-le du mieux que tu peux, et honore tes efforts.

Et si tu as des points faibles, constate-les mais n'en fais pas une obsession ; travaille pour les améliorer. Si tu ne regardais que tes défauts il se pourrait que tu ne te sentes pas digne d'être ici car tu verrais les erreurs de ton comportement et les imperfections de ton corps. Alors, concentre-toi sur ce que tu fais bien et puis, en chemin, corrige les points faibles.

Les pensées négatives que nous pouvons retenir en nous sont, en fait, une démonstration de nos grandes facultés intellectuelles. Qu'arriverait-il si nous décidions de mettre ces facultés au service de l'action positive, poursuivant l'essence qui imprègne toutes nos actions d'être humain comme étant l'amour, la bienveillance, le partage, la santé, la plénitude, le bonheur, la prospérité, l'abondance et la richesse pour chacun ? A l'intérieur nous manifestons la transcendance de l'Ame et lorsque c'est le cas, nous vivons dans l'amour, la bienveillance et le partage.

Percevoir à travers la grâce

La grâce est la forme sans forme de Dieu, autrement dit l'essence.

Derrière chaque personne négative se cache un appel pour de l'amour et de la compréhension. Derrière chaque accusation se cache un appel au secours.

Si l'on regarde avec les yeux de la grâce, on s'efforce de donner les moyens à la personne de quitter sa prison, qui est la loi, de manière à entrer dans le 'sans-forme', lequel se manifeste par la vie, l'amour, la bienveillance et le partage de la beauté de la vie et de la gratitude face à la vie.

Cela inclut Dieu dans sa grande sagesse, sa nature infinie, sa compassion sans limite et son soutien constant pour nous à travers les aspects négatifs et positifs de notre vie.

Le Christ est Pardon

Il nous faut comprendre que l'environnement de ce monde déclenche des réactions similaires en chacun de nous, ce qui nous permet d'avoir de la compassion envers les autres. Et par cette compassion nous entrons dans la grâce.

Le Christ est pardon. L'amour est de pardonner. L'amour est à donner. Dieu donne tout le temps. Si nous voulons entrer en Dieu, que devons-nous commencer par faire ? A donner tout le temps...

Nous devenons alors des commutateurs d'énergie divine dans ce monde et le royaume des cieux apparaît en nous, autour de nous, comme nous. Et tout ce que nous désirons vient vers nous d'une façon noble et honorable, pour le meilleur et pour le pire de nous. Ce qui est la même chose car le meilleur et le pire n'existent pas lorsque l'on se trouve dans cette dimension de l'Esprit. A cette altitude nous constatons que tout ce que nous avons fait qui a été un oui ou un non, un bien ou un mal, un jugement ou une méchanceté, nous a permis d'apprendre une leçon de plus, de nous

acquitter d'une charge karmique, de payer une dette, de donner une expérience nouvelle et porteuse de vie à quelqu'un d'autre.

Alors, nous commençons à nous réjouir dans notre émerveillement de faire partie d'une création qui est la nôtre et qu'un Créateur divin, dont nous sommes une extension, manifeste une telle magnificence, nous connaisse tous par notre nom, et nous reconnaisse comme étant la Divinité. Et nous allons et nous venons au sein de cela.

Je n'ai jamais été dans un endroit où Dieu n'était pas déjà présent. Même lorsque je ne m'en rendais pas compte, Il était là. C'était ma perception qui avait besoin d'être corrigée, pas celle de Dieu.

Être dans la volonté de Dieu

Il est bon de savoir que la loi de Dieu est juste et impartiale. Et pourtant, il se pourrait que certains d'entre vous disent qu'ils aimeraient que Dieu leur donne leur chance. Si vous entrez dans la grâce du moment présent, Dieu vous donnera votre chance. Toutes les chances se trouvent entre nos mains et sous notre contrôle.

C'est vraiment bien de savoir que nous contrôlons notre avenir dans la mesure où nous nous plaçons sous la guidance divine et où nous unissons notre volonté à celle de Dieu. Cela ne nous enlève rien ; nous ne perdons pas notre individualité, nous ne perdons aucun respect, nous ne perdons rien.

On peut toujours sortir, se saoûler, tomber dans le caniveau et continuer à faire la volonté de Dieu car rien ne nous est retiré. Nous savons tout simplement que nos actions font partie du plan Divin. Lorsque nous n'avons pas conscience que cela fait partie du plan Divin, nous nous saoûlons et tombons puis nous pensons que nous sommes de sales alcooliques. Ou, si nous voyons quelqu'un

d'autre faire la même chose, nous disons : "Quelle personne terrible. Elle devrait aller en enfer ou être enfermée."

Mais lorsque nous revenons dans la volonté de Dieu, nous disons : "Je vois maintenant. C'est ta dernière existence et tu te débats avec la négativité de cette façon. Laisse-moi t'aider à te relever." Et alors nous ne devenons pas des petits saints, mais des gens qui font tout simplement le bien.

L'Illumination

Tu peux te demander : "Comment le Christ résoudrait-il la situation dans laquelle je me trouve ?" Tu t'appropries les yeux du Christ et regardes à travers eux en te disant : "Eh bien, le Christ ferait ceci." Alors tu le fais. Et ceci est l'illumination.

Si je te déclare que je suis illuminé et qu'il n'existe aucun critère te permettant de t'en rendre compte, je pourrais tout aussi bien te dire que je suis milliardaire et utiliser le même critère qui ne te permettra pas de le savoir mieux. Il doit donc y avoir une façon empirique et objective par laquelle tu observes l'illumination.

L'illumination n'est pas une lumière puissante qui brille et aveugle tout le monde. Cela s'appelle aveugler tout le monde. L'illumination est la manière dont tu agis dans tes relations avec les gens, dans tes conversations, dans tes occupations quotidiennes. L'une des choses principales que tu devrais rechercher dans l'illumination est le pardon.

Quand tu entres dans une situation avec quel-

qu'un, tu devrais t'ancrer dans l'Esprit de qui tu es, afin de pouvoir en ressortir. La voie d'entrée est la voie de sortie. Si tu entres en pensée pas à pas dans le jugement, tu dois en ressortir pas à pas par le pardon. Le jugement conduit vers les ténèbres, le pardon conduit vers l'illumination.

Le Pardon du Père

Te souviens-tu de l'histoire du fils prodigue qui quitta son père, prit sa moitié de l'héritage et le gaspilla avant de s'enfoncer dans les ténèbres ?

Le fils dit : "Vivre dans la maison de mon père comme un humble serviteur vaut mieux que vivre où je suis maintenant," alors il reprit le chemin de la maison de son père. En route il se réjouit de plus en plus à la pensée d'y être. Et lorsqu'il arriva à la maison, son père le vit et le baigna de son illumination. Il alla à sa rencontre et, tout en l'embrassant, l'accueillit chez lui.

Le fils qui était resté à la maison commença alors à entrer dans les ténèbres en disant : "Pourquoi agis-tu ainsi avec mon frère qui a pris sa moitié et est parti la gaspiller alors que je suis resté et que j'ai travaillé avec toi ?

Le père répondit : "Parce qu'il est revenu à la maison et tout ce qu'il a fait lui est pardonné. Et quant à toi, fils, tout ce que j'ai t'appartient déjà."

Ce que le père n'a pas dit est : "Et ne gâche pas tout en te mettant à juger ton frère. Il a de nombreuses blessures à guérir. Il a besoin de beau-

coup de soins, de bienveillance et d'amour.
C'est une histoire d'illumination.

Aller au front

Dans notre vie nous avons l'opportunité de participer à une action d'amour, de bienveillance, de partage et de soutien. Non pas de nous réfugier en haut de la montagne mais plutôt de descendre sur le champ de bataille. Non pas pour nous battre, mais pour pardonner à ceux qui se battent, et le fait qu'ils se battent.

Le commun accord

Le principe dans tout ce que nous faisons est d'arriver à un commun accord. Avant d'atteindre cet accord, la discussion est présente. Lorsque nous nous sommes mis d'accord sur l'objet en discussion et que nous nous y sommes engagés avec amour, nous agissons.

Alors, lorsque tu parleras et agiras tu remarqueras que les gens commenceront à t'aider. Tu en seras reconnaissant, mais tu ne ressentiras vraiment la gratitude qu'au moment où quelqu'un d'autre te demanderas de l'aide et que tu la lui donneras. Alors tu ressentiras la gratitude de l'action de donner librement , ainsi que la joie qui l'accompagne.

Sois reconnaissant

Il est vraiment important de réaliser que c'est ton attitude qui t'attire ce qui est présent dans ta vie.

Si ce qui t'arrive dans la vie n'est pas ce que tu désires, change d'attitude et accepte ce qui se présente avec reconnaissance et gratitude.

Dieu ne voit pas le mal

Nous vivons dans la grâce lorsque nous sommes prêts à écouter et à regarder le visage de Dieu où qu'il apparaisse. Ce n'est pas facile à faire.

C'est une chose très difficile à accomplir car les habitudes de ce monde sont très, très puissantes.

Si tu meurs dans ton "mal", qui va s'en occuper ? Il t'appartient. La seule chose que tu puisses faire pour équilibrer l'action est de revenir. Mais que se passe-t-il si tu reviens avec encore moins de mémoire et avec un corps qui veut se contracter, un mental et des émotions qui cherchent à se protéger de toutes les choses horribles que tu as faites ? N'ayant aucune mémoire, tu fais encore plus de mal.

Finalement tu rencontres quelqu'un qui te dit: "Il n'y a jamais de bonne raison, à aucun moment, de priver quelqu'un ou quelque situation de ton amour". Et tu te mets alors à regarder le mal que tu fais et à l'aimer et il se transforme en bien. C'est pour cette raison que Dieu ne voit pas le mal, parce que sa bonté le transforme.

Qu'est-ce que le Pardon ?

Q : Quelle est la vraie signification du pardon ? Lorsque je dis : "Je pardonne" que suis-je en train de dire ?

R : Si quelqu'un t'a blessé, que tu lui as pardonné et que tu as créé en toi un espace où tu lui permets de te blesser à nouveau, alors tu lui as vraiment pardonné.

Tu es entré dans le vrai pardon car tu lui as donné l'opportunité de t'approcher à nouveau. Tel est le pardon. Mais si tu te souviens de qui c'était, ce qu'ils ont dit, ce qu'ils ont fait et à quelle heure ils l'ont fait, et si tu dis leur avoir pardonné, ce n'est pas vrai.

Nous ne pardonnons pas vraiment lorsque nous nous souvenons encore du mal que cela nous a fait.

Que demander dans nos prières ?

Alors, pour quoi vas-tu prier ?

Si tu réponds : "Je vais prier pour toutes les choses que je désire," il vaudrait mieux que tu réfléchisses car les écritures disent : "Avant même que tu pries, Dieu sait ce que tu veux et te le fournit."

Cela veut-il dire que l'on minimise ainsi l'importance de la prière ? Non. Mais ma façon de faire est radicale. Je me mets à genoux et je dis : "Mon Dieu, je ne veux rien de Toi, mais j'aimerais savoir ce que tu veux de moi. Peux-tu me faire savoir ce que tu veux? Car il est possible que mon problème se situe là — voir ce que tu es en train de me donner et que je ne vois pas."

Bien sûr cela est un peu radical, mais, as-tu jamais pris le temps d'y réfléchir ? Si tout m'est déjà donné par Dieu avant même de demander, pourquoi me manque-t-il tant ? C'est parce que j'étais tellement occupé à demander que je suis passé à côté.

J'aurais dû dire : "Ouvre mes yeux afin que je puisse voir." Là même est la prière.

C'est très simple, toute la journée : "Dieu, que veux-tu de moi ?"

Pardonne-toi

Tout ce que quiconque dit avoir fait — je l'ai déjà fait.

D'abord je me pardonne d'avoir fait quelque chose qui m'oblige à me pardonner.

Innocence

Lorsque nous avons vraiment pardonné à quelqu'un, nous entrons dans l'innocence originelle. Et cette innocence originelle est comme de la neige nouvelle. Comme de la pluie qui nettoie l'air.

C'est comme tous les couchers de soleil que j'ai vus, c'est chaque fois un spectacle nouveau.

Laisser sortir son chagrin et sa peine

Laisser aller son chagrin et sa peine aide à débloquer les émotions et le mental.

Parfois c'est à travers les pleurs que nous y arrivons.

Parfois c'est en jeûnant.

Parfois en courant.

Parfois en travaillant dur.

Les choses qui nous permettent d'y arriver sont nombreuses. Mais c'est primordial de *le faire.*

S'éveiller au Divin

Quoi que ce soit que tu aies besoin de pardonner à quelqu'un d'autre, fais-le, car il est important de restaurer cette personne dans son image originelle, celle qui t'a amené à entrer en relation avec elle en premier lieu

Cela s'appelle amour, gentillesse et considération.

Tu restaures son image en toi et tu essayes de l'aider à restaurer son image d'elle-même. Autrement dit, nous aidons tout le monde à s'éveiller à la présence du Divin en eux. Alors, la Divinité parle. Et Elle est nous, non pas individuellement, mais collectivement.

Parlons-en

Existe-t-il quelqu'un à qui tu ne peux pas pardonner ? Y a-t-il quelque chose que les autres font et que toi, tu ne peux pas pardonner ? Pourquoi les détestes-tu ? C'est parce que tu ne peux pas leur pardonner.

Qu'ont-ils fait ?

"Ils ont blessé mes sentiments"

Où étaient tes sentiments ?

"Eh bien, là sur ma manche. J'ai pris mon coeur et je l'ai mis là en disant, "Allez-y, aimez-moi."

Oui, et ils ont dit, "Excuse-moi," tout en te cognant.

Et tu as dit, "Pourquoi me faites-vous cela ? Tout ce que je voulais c'était de l'amour."

Mais ton coeur gênait là sur ta manche. Et si tu leur avais demandé ce qui c'était passé, ils auraient probablement dit, "Je ne voulais pas te faire de mal. Je voulais seulement déplacer ton bras afin de pouvoir te prendre dans mes bras, et en chemin je t'ai cogné."

"Oh, tu veux dire que tu essayais de me

prendre dans tes bras, et que lorsque tu as cogné mon menton, tu ne l'as pas fait exprès ? Maintenant je peux te pardonner cela."

Pourquoi ? Parce que tu en as parlé avec cette personne. Et tu comprends que ce n'était qu'un malentendu.

Le Seigneur est toujours disponible

Pour moi, (et j'en ai fait l'expérience), le Seigneur a toujours été disponible. Et je dois admettre que je n'ai pas toujours été ouvert à cette disponibilité du Seigneur.

Quand j'ai réalisé cela, il ne me restait plus alors qu'à revenir à ma relation initiale avec Dieu. J'ai alors réalisé que le Seigneur ne bougeait jamais parce qu'il ne savait pas vraiment comment bouger. Il savait seulement comment être avec moi à tout instant. Cela était remarquable de réaliser qu'il savait cela plus que tout autre chose.

Lorsque je me suis rendu compte que le Seigneur faisait de même avec les autres, je connus alors un émerveillement intérieur. Le fait est, mon point de vue 'égotique' disparut rapidement. Je dis : "Ce Seigneur sait comment être avec chacun à tout moment, donc je suppose qu'il n'y a pas de restrictions, à part celles que j'ai placées."

Et lorsque je me tourne vers cette Présence, Elle est là. Elle est là. Elle est là.

Atteindre l'illumination

Le moment où, en toi, tu te mets à pardonner ce qui est arrivé, est le moment où tu commences à connaître l'illumination.

Tirer le meilleur parti d'une situation

Parfois la meilleure façon de tirer le meilleur parti d'une situation est de s'en éloigner. L'autre façon est de l'accepter et d'être reconnaissant que ce ne soit pas pire.

Je trouve qu'il est beaucoup plus facile de simplement tout aimer. Lorsque la situation se présente, je dis : "Oh, une nouvelle façon d'aimer. Un autre visage de l'amour. Une autre expression de l'amour. Un autre domaine d'amour." Et alors je participe à l'action.

C'est la gratitude.

La Grâce, c'est d'aimer Dieu

La seule grâce est d'aimer Dieu.

Si tu désires la grâce, tu aimes Dieu et ***alors*** tu l'obtiens. Et lorsque tu n'obtiens pas la grâce, tu n'es pas en train d'aimer Dieu.

Ta démarche a probablement été de vouloir tout d'abord la grâce et d'aimer Dieu ensuite. Cela ne fonctionne pas ainsi. J'aimerais bien que cela fonctionne de cette manière. J'aimerais bien d'abord voir le royaume des cieux et ensuite me repentir.

En route pour aller voir celui qui m'a pardonné

Un homme me dit une fois : "Comprends-tu qu'au moment où j'ai accepté le Christ comme étant mon sauveur personnel, j'ai été pardonné ?"

Et j'ai répondu : "C'est merveilleux, mais as-tu oublié tous tes péchés ?"

"Non."

"Alors," ai-je dit, "tu dois te pardonner en oubliant et en pénétrant dans la présence de la Lumière, de l'amour, du rire et de la joie."

Il me demanda : "Que fais-tu, *toi ?*"

Alors je lui ai dit : "Il se peut que je sois pardonné, mais je suis en chemin pour rencontrer celui qui m'a pardonné. Je n'ai pas le temps de regarder les ombres projetées par la puissante Lumière qui m'éclaire."

Voir la face de Dieu

Comment est-il possible d'obtenir le pardon lorsque tu t'es pardonné et que certaines choses continuent à refaire surface ?

Je sais que nous avons tous des sentiments similaires qui nous empêchent de progresser afin d'atteindre ce que nous désirons réellement. Nous devons faire preuve de courage, de conviction et de toute la volonté que nous possédons pour faire face à tout ce qui se dresse sur notre chemin.

Il faut beaucoup de courage pour voir la face de Dieu car tu dois d'abord voir la tienne.

Un égoïsme ultime

Si je vais faire quelque chose pour laquelle j'aurai besoin de me pardonner, je m'abstiens. Car, dès le départ, c'est retourner cette action contre moi. Et si tu vas me faire quelque chose pour laquelle je devrai te pardonner, je ne te laisserai pas la faire. Dans un sens, ceci est une forme d'égoïsme ultime.

Je vais prendre tellement soin de moi que, lorsque tu seras avec moi, tu pourras faire tout ce que tu voudras sans te préoccuper de moi, car si tu fais quelque chose que je ne souhaite pas, je te le dirai.

C'est une forme d'égoïsme ultime mais comprends-tu que c'est également de l'amour inconditionnel ? Car de cette façon-là, tu es libre. Et lorsque tu es libre, l'Esprit se manifeste, et c'est vraiment ce que je désire voir chez chacun — l'Esprit.

Oublie

Tu n'obtiendras le pardon qu'au moment où tu oublieras ce qui te bloque.

Vivre ta vie pleinement

Si je veux obtenir le pardon, qui me le donnera ? Moi-même. Mais chaque fois que je me pardonne pour quelque chose, je me rappelle ce que c'était. Et chaque fois que je me remémore cette chose, je lui ajoute de mon énergie. Elle semble donc prendre de plus grandes proportions et ne disparaît pas.

Alors, bien que je dise : "D'accord, je me pardonne," la prochaine fois que je vois la personne avec laquelle je me suis disputé, la colère fait surface à nouveau.

Il faut donc faire plus que pardonner. Il faut, en fait, oublier. Nous devons vivre nos vies dans ce moment si complètement que, lorsqu'un moment disparaît, il ne reste aucune évidence que nous étions dans ce moment.

S'il n'y a plus d'évidence, il n'existera plus de pensée, plus de sentiment, plus d'imagination, plus de réalité physique, et l'inconscient sera libéré.

Sais-tu ce qui arrive lorsque ces niveaux se libèrent ? Nous pénétrons automatiquement profondément en nous-mêmes, dans l'Ame, là où le Christ, Dieu, l'énergie divine spirituelle, le Saint Esprit, réside et vit.

Concentre-toi sur Dieu

Les écritures racontent que le Seigneur a dit qu'il "ne se souviendra plus de leurs péchés." Lorsque tu ne te souviens plus, tu as oublié et en oubliant tu es pardonné. Tu es pardonné d'avance.

Alors, quelque chose de nouveau entre en toi, quelque chose qui remplira l'espace occupé auparavant par la cupidité et la culpabilité. Elles épuisaient ta vitalité et ta vie. Elles produisent et attirent de la négativité. Elles t'apporteront ce sur quoi tu te concentres, ce que tu ne veux pas.

Te souviens-tu de ces expressions ?

C'est justement ce que tu craignais qui t'arrive.

Comme on fait son lit, on se couche.

Qui sème le vent récolte la tempête.

Réincarnation.

Tout ça revient à dire : ne te concentre que sur Dieu.

La chose la plus importante

Quelle est la chose la plus difficile que nous ayons à faire en tant que disciples du Christ, disciples de Dieu, en tant que disciples de l'amour ? Nous devons savoir pardonner. C'est la chose la plus importante que nous ayons à faire.

Alors les gens nous approchent et se mettent à nous imposer leur loi. Si tu leur pardonnes et qu'ils te frappent, que fais-tu ? Pardonne-leur Et s'ils te frappent à nouveau ? Pardonne-leur. Et s'ils le font encore une fois ? Ne sois pas stupide — éloigne-toi de leur portée. Et pardonne-leur à nouveau.

Le manque de maturité

Tu ne te souviens probablement pas de ce que tu as fait le troisième jour d'école en troisième parce que cette action est terminée, elle est achevée, elle est complétée. Mais si tu te souviens de ton professeur Mme Durand en quatrième et du jour où elle t'a frappé, il vaudrait mieux que tu te mettes à l'oublier également, car cela montre que ton manque de maturité va devenir un obstacle. Et il se peut que l'immaturité de ce niveau de quatrième se mette à diriger ta vie.

Il se peut que tu dises : "Voilà, mon père m'a fait mal quand j'avais treize ans." C'est donc un enfant de treize ans qui décide des actions d'un homme de cinquante. Il vaudrait mieux que tu fasses grandir cet enfant de treize ans.

Tu peux éliminer cela en n'y pensant plus, tout simplement. Et tu peux l'éliminer en allant dans l'Ame. Sois bien sûr de l'enterrer suffisamment profondément pour qu'elle aille jusque dans *l'Ame.* Si cela n'est pas le cas (et nombreux sont ceux qui se sont arrêtés tout près du but), tu la déposes dans l'inconscient, où un schéma répétitif

va s'installer et te contrôler, et il se peut qu'alors tu aies besoin d'une psychothérapie. Il te faudra donc revivre cette action, en assumer la responsabilité et rendre des comptes pour toutes ces choses du passé, et ceci n'est pas nécessaire.

Tu n'as pas à le faire. Pourquoi ? Parce que nous sommes des créateurs, à l'image parfaite de Dieu dans l'Esprit, et nous pouvons dissoudre l'action. Nous pouvons la dissoudre en la renvoyant, en la privant d'énergie.

Aime-le

Et si tu aimais ce que tu fais ?

"Non, je ne peux pas. Je viens de me disputer avec quelqu'un parce que je me suis laissé emporter par mes émotions."

Bien. Aime la situation.

"Je ne peux pas l'aimer."

Oublie-la.

"Je ne peux pas l'oublier."

Retourne demander pardon.

"Eh bien cela voudrait dire que je doive rendre des comptes."

Oui, c'est l'autre façon de faire.

"Très bien, je vais l'oublier."

Gardes ton objectif présent à ton esprit

Tu dois être actif pour recevoir. Maintiens ton objectif présent dans ton esprit. Tu recevras en proportion directe à la clarté de ta vision, à la fermeté de ton intention, à la persévérance de ta foi et à la profondeur de ta gratitude.

Cherche les bénédictions

Même dans les pires calamités, la bénédiction apparaît.

Nous avons parfois désiré quelque chose que nous n'avons pas obtenu, et nous avons maudit Dieu, notre femme, notre mari, nos sales enfants et le reste du monde — et puis, des semaines plus tard, la chose la meilleure nous arrive. Alors nous ne savons plus que faire, car nous avons critiqué Dieu ainsi que notre femme ou notre mari, nos enfants et tout le monde, mais voilà que se présente cette merveilleuse opportunité.

C'est parce que l'Esprit, la substance de vie, était en train de t'apporter la meilleure chose, que tu n'as pas obtenu celle qui n'allait pas te donner l'abondance à laquelle tu t'étais connecté. Cela ressemblait à une malédiction, mais la bénédiction était juste derrière.

Un état de compétition

"Je me sens impatient."

Sois reconnaissant pour ce que tu as en cet instant.

"Eh bien, j'ai ce prochain souffle."

Où est passé l'impatience ?

"Je l'ai oubliée, parce que j'ai ressenti de la reconnaissance pour l'air que je respirais ."

C'est ce dont je parle. Sois reconnaissant pour la personne à côté de toi. Tu verras que cela est une façon plus facile, plus agréable de vivre que d'essayer de battre quelqu'un à quelque chose, de dépasser cette personne et d'entrer en compétition.

Chaque fois que tu es pressé de terminer et de passer à autre chose, tu es dans un état de compétition et il en résultera de la négativité.

Lorsque tu entres dans la gratitude, que tu maintiens clairement ta vision, que tu fais preuve de foi en te dirigeant vers elle, tu crées une énergie positive autour de toi. Alors les gens te regarderont et tu te demanderas pourquoi. C'est parce qu'ils sont en train d'assister à une démonstration de cette substance invisible rendue visible.

La main de l'illumination

En changeant de comportement, tu changes d'émotion. En changeant d'émotion, tu changes de façon de penser. En changeant de façon de penser, tu deviens plus sage. En obtenant la sagesse, tu entres dans le pardon.

Tu te pardonnes ta propre stupidité, ton ignorance, ton manque de connaissance et tu pardonnes à tous les autres dans ce même instant. A ce moment-là, tu connais l'illumination.

Tu ne dis pas seulement : "Je te pardonne," mais pardonner devient également une façon d'être.

C'est le genre d'attitude qui te ferait entrer dans une mare de boue pour aller vers quelqu'un qui y serait tombé, l'aider à se relever, à en sortir, et à se nettoyer, aussi désagréable et terrible que cela puisse être.

Le fait d'entrer dans la mare afin de te rendre là où se trouve la personne, et de la ramener dans la Lumière — cela te paraîtra comme une descente dans les ténèbres. Et la personne que tu aides, celle qui est couverte de boue, regardera ta main

et pensera que tu es tout aussi sale qu'elle. Mais au fur et à mesure qu'elle se nettoie — et c'est un processus qui lui est personnel — elle verra que tu as également une main très propre, la main de l'illumination. C'est là un défi très, très important pour les êtres humains.

Reste en contact avec l'amour

La grâce est la droiture de Dieu, là où "lorsque tu le fais au plus petit d'entre eux, c'est à moi que tu le fais," et "aime Dieu de tout ton corps, de tout ton esprit et de toute ton Ame et ton prochain comme toi-même."

Ceux qui vivent sous la loi ne s'aiment pas eux-mêmes. La Bible dit : "Celui qui manque de discernement dit du mal de son prochain, mais un homme sage retient sa langue." Comprends-tu cela ? On arrête de trouver des fautes aux autres et on commence à comprendre que ce qui leur arrive fait partie de leur processus et on les laisse faire, tout simplement. Cela s'appelle : "C'est leur 'niveau des 10%', le niveau dont ils doivent s'occuper eux-mêmes."

Les gens ne m'attrapent pas dans leurs 10% car je ne les laisse pas m'y attraper. Il se peut que j'écoute, mais je maintiens toujours ma propre pensée indépendante, mes propres sentiments indépendants et le contact avec l'amour, qui est toujours présent.

Ne recherche pas la perfection

Rends-toi un grand service et ne recherche pas la perfection ici.

Si je pouvais dire : "Dieu, accorde-leur un souhait," ce serait : "Accorde-leur d'utiliser au mieux de leurs capacités ce qui se présente à eux; et ensuite de continuer."

Le moment avant la mort

Si nous ne savons pas à quel moment nous allons mourir, et si nous voulons nous pardonner et chanter le nom sacré de Dieu juste avant de mourir, alors nous devrions peut-être chanter tout le temps.

La paix soit avec toi

Le monde physique sera toujours un reflet. Les mondes intérieurs seront toujours la réalité.

Au moment où nous laissons partir les mondes intérieurs, le voile de la chair nous recouvre et nous nous trouvons pris au piège de nos réactions aux corps des autres, à leurs pensées, à leurs consciences et alors nous sommes confus. "Henri a dit ceci, Sophie a dit cela, Marie fait ceci, Paul a dit, 'Ne fais pas cela'. Que dois-je faire ?

Arrête de les écouter. Ils enveniment les choses.

Vas dans un endroit calme. S'il peut être physiquement calme, ce serait merveilleux. Etre dans un endroit tranquille et bon, c'est par exemple être dans une pièce, en face d'un tableau qui facilitera ton harmonie intérieure. En faisant ceci, tu peux dire : "la paix soit avec toi", et c'est cela qui se passera.

Les émotions se calmeront, l'esprit se tranquillisera et tu pourras simplement ajouter : "Seigneur, je suis réceptif".

C'est un moment sacré lorsque l'on peut dire dans sa conscience : "Seigneur, je reçois en cet instant tout ce que tu m'accordes. Tu peux me le donner maintenant."

Quel est mon travail ici bas ?

Quel est le travail que tu dois faire ici ?

La chose qui se trouve juste devant toi.

Qui s'appelle comment?

Qui s'appelle deux choix: soit tu vis sous la loi du karma, soit tu vis dans la grâce de l'amour de Dieu. Tu as le choix.

Et la grâce de Dieu n'a jamais dit que tu ne souffriras pas du tout. Elle a seulement dit que tu vivras dans l'Esprit tout en marchant dans ce monde.

Un conte sur la guérison des souvenirs

Trop souvent, nous voulons reprendre tout ce que nos parents nous ont fait lorsque nous étions jeunes, et utiliser ces actions contre nous. Nous dirons que "ma mère m'a fait comme ça" ou "mon père m'a fait comme ça." Je ne dis pas que c'est vrai ou que c'est faux. Mais, tu sais, j'ai essayé ce petit jeu sur mon père, une fois.

Nous roulions en camionnette sur les hautes montagnes de l'Utah, et je conduisais. C'était assez étrange car mon père n'avait pas l'habitude de laisser quelqu'un le conduire en camionnette, sur des chemins étroits, au bord de ravins de 300 mètres de profondeur.

Je me suis dit que c'était un bon moment pour lui poser une question; il ne me frapperait pas ou ne crierait pas, car je risquais de sursauter et de quitter la route. Je supposais qu'il garderait son calme. J'avais très bien calculé. La route était très mauvaise sur sept kilomètres, nous ne pouvions donc pas aller trop vite, même en descente. Je lui dis pourquoi je pensais que quelque chose avait mal tourné dans ma vie, par sa faute et celle

de ma mère.

Mon père dit : "Attends un instant," et j'ai freiné. Puis j'ai pensé : "Oh, je n'aurais pas dû faire ça. J'aurais dû continuer à rouler tout en me donnant une minute intérieurement." Mais je m'étais arrêté.

Il m'a regardé et il a dit : "Mon fils, pour des ignorants, cela pourrait être vrai, mais tu es intelligent, tu as fait des études et tu es assez malin pour savoir que ce qui a pu t'arriver lorsque tu étais enfant, ou lorsque tu étais à l'école, s'est vraisemblablement très bien passé. Et tu es suffisamment futé pour ne pas laisser cette situation te perturber intérieurement, ou se dresser entre toi et moi ou ta mère, à partir de maintenant. Allons-y." Et j'ai repris la descente.

Tu sais quelque chose ? Il avait raison. Si j'avais persévéré et encouragé cette attitude, c'est ce qui serait arrivé. Mais il m'a simplement dit : "Ne rends pas ta mère ni moi-même responsables de ces choses. Nous avons fait de notre mieux en fonction de la situation, et de ce que nous savions. Et tu es assez intelligent maintenant pour voir et corriger les erreurs que nous avons faites."

Mon père a guéri un de mes souvenirs. Et la guérison des souvenirs est un des ministères les plus vitaux du Voyageur.

Instructions simples pour la vie

Ton mental te racontera des choses et, alors, tes yeux se mettront à rechercher ce que ton esprit dit qu'il te manque. Puis les émotions suivront le même chemin, les sentiments se trouveront blessés, le corps absorbera le tout, et tombera bientôt malade.

Tu sais donc maintenant comment te rendre malade, et tu sais comment te rendre encore plus malade. Cependant, tu peux renverser cet état de chose. Tu y arrives en faisant attention où tu poses ton regard. Sois attentif à ce que tu gardes à l'esprit. Regarde bien où tu diriges tes sentiments lorsqu'ils se manifestent. Place tes émotions là où tu veux que ton corps se dirige. Ce sont là des instructions très simples pour tout simplement vivre la vie.

Les exercices spirituels

Ceux qui font des exercices spirituels ne fonctionnent plus sous la loi, mais sous la grâce, et la grâce est donnée librement.

Tu diras peut-être : "En fait, je paye pour cela. Je fais les exercices spirituels."

Oui, et tu respires continuellement également. Tu payes pour cela aussi, mais cela t'est donné librement.

Nous sommes dans les mains de Dieu

Dans le jardin de Gethsémani, Jésus nous montra ce qu'est la gratitude en disant : "Néanmoins, que ta volonté soit faite."

Dans cette affirmation, la gratitude était de reconnaître l'existence d'un Père qui tenait tout dans Sa main, et que même Jésus se trouvait dans cette main.

Dieu est dans le business du pardon

De plus en plus, les choses appartenant à cette planète nous sont retirées, afin que nous arrêtions de nous fier à ce qui n'a jamais été fiable, à ce qui ne pourra jamais nous apporter la sécurité. Cela nous installe dans la seule chose qui est sûre et qui ne disparaît pas : ce qui existe, ce qui est, ce qui n'est jamais né et ne meurt jamais, ce qui est ta vraie nature.

Ta vraie nature est de dire la vérité, et elle la dira sans cesse, autant de fois qu'il le faudra, jusqu'à ce que chacun de nous la connaisse. Ce qui est bien, (et ceci est en même temps une bonne et une mauvaise nouvelle) c'est qu'elle te présentera autant d'opportunités que tu en auras besoin.

Si tu penses que tout est perdu et que tu n'y arriveras pas, j'aimerais te rappeler une chose à propos de Dieu : Dieu est dans le business du pardon.

Toutes ces catastrophes

Souviens-toi dans le passé de tous les moments où tu as eu des doutes, où tu as connu la peur, et où tu as dit : "Oh, Seigneur, comment vais-je me sortir de là ? Je n'y arriverai jamais."

Tu regardes alors dans le miroir, qui te dit: "Menteur" parce que tu t'es menti. Tu as dit que tu ne pourrais pas y arriver, ou que tu n'y arriverais jamais, et tu es là, preuve vivante de ton mensonge.

Cela devrait te faire comprendre que tu y arrives encore et encore et encore, à travers toutes ces catastrophes qui se trouvent dans ta tête. Tu y arrives, et tu continues à y arriver, alors pourquoi te préoccuper de la prochaine fois ?

Dieu merci

Dieu merci, je fais cela maintenant, plutôt que plus tard, quand il se pourrait que je ne sois pas en mesure d'y faire face.

Dieu merci, je me suis fais réprimander aujourd'hui au lieu de la semaine prochaine, lorsque cela serait devenu plus important.

Dieu merci, je me suis fais taper dessus aujourd'hui, afin d'être plus fort la semaine prochaine.

Dieu merci, cette opportunité m'est arrivée maintenant, lorsque je suis prêt à la recevoir.

Et Dieu merci de ne pas m'en être sorti plus mal.

Tout cela n'est qu'une attitude de gratitude.

Passons

Il se peut que quelqu'un vienne te trouver en disant : "Espèce de salaud, espèce d'ordure," et toi tu n'as qu'à dire : "Il y a autre chose ?"

La personne te dira peut-être alors : "Quoi, c'est tout ?"

Tu répondras : "Eh oui. passons à la suite."

- Mais pourquoi ?
- N'y pense plus. Passons à autre chose.
- Tout de même, ce que j'ai dit est important.
- Non, ça ne l'est pas. Il y a autre chose ?
- Mais, ce que je ressens, c'est...
- Oublie-le. Passons.
- Mais je trouve....
- Oublie-le aussi. Passons.
- Mais enfin, ce que j'avais imaginé, c'était...
- Passons à la suite.
- Tout de même, j'ai cette chose en moi qui me pousse à...
- N'y pense plus. Passons à autre chose.
- Alors, il ne reste plus que moi.
- Ah ! Épatant. Merveilleux. Toi. La personne la plus importante au monde. Et ce «toi», c'est chacun d'entre nous.

Apprécie ta négativité

Je trouve que tu devrais apprendre à apprécier ton irritation, à apprécier ta négativité. Cela fera de toi, quoiqu'il arrive, quelqu'un qui sait apprécier les choses.

Cela peut paraître idiot, mais une autre façon d'en parler serait le mot reconnaissance, le fait d'être quelqu'un de reconnaissant. Et ce sentiment de gratitude comporte une qualité tout à fait étrange, l'équivalent de : "Je ne laisserai rien entrer en moi qui ne soit marqué par un sentiment de gratitude."

Plus ce sentiment de reconnaissance apparaît, plus il écarte tout ce qui ne l'est pas, et permet à tout ce qui l'est de pénétrer. En même temps, tu transformeras ton karma par le voyage intérieur, ce qui est la façon dont les choses fonctionnent de toute manière.

Recherche l'excellence

La meilleure manière de traiter la honte est d'admettre que ressentir de la honte fait partie de la condition humaine. Cela vient de ce que nous avons en nous un indice de perfection (bien qu'il ne soit pas forcément exact), et que si nous n'atteignons pas notre indice intérieur de perfection, nous ressentons de la honte.

Nous voulons abandonner cette référence à la perfection, et chercher plutôt à exceller ou à faire au mieux. Si tu n'atteins pas ce "au mieux", en tout cas, tu sors du jeu qui fait que l'échec, c'est la réalité opposée. Tu pourras revenir en arrière et recommencer. Ou alors tu pourras arriver en face d'une autre réalité, où tu te rendras compte que tu n'es pas supposé le faire, que tu n'es pas fait pour cela, et que ce n'est justement pas à toi de le faire.

Ne sois pas méchant envers toi-même

Il est si facile de refuser de participer, de se séparer, et d'une certaine façon de déclarer cette action juste. Mais c'est un crime contre soi-même.

Je dis souvent aux gens : "Ne soyez pas méchants envers vous-mêmes," et ils se demandent ce que je peux bien vouloir dire. Je veux parler de toi, lorsque tu refuses de participer avec toi-même, lorsque tu te sépares de toi-même. C'est cela, être méchant.

Ne te donne jamais de raison qui pourrait te permettre de refuser de t'aimer toi-même, et ceci, sous aucun prétexte. Et cela veut vraiment dire "sous aucun prétexte."

Ne te mens pas

L'Esprit nous a promis, au fur et à mesure que nous nous dirigeons vers Lui, de venir à notre rencontre et de pourvoir à nos besoins - pas forcément à notre avidité, mais de pourvoir à nos besoins spirituellement. Ensuite, c'est à nous d'utiliser nos talents pour transposer cela dans le monde.

Un talent est quelque chose de créatif, qui porte en lui l'Esprit. Tes ruses et tes feintes proviennent de ton moi inférieur, et elles contiennent de la négativité et l'énergie de Kal. Ne te raconte pas d'histoires. Une fois que tu t'es menti, tu peux mentir au monde entier avec beaucoup d'aisance. Mais tu ne pourras plus vivre avec toi-même, parce que tu ne sauras pas qui te ment, car si tu te mens à toi-même, tu croiras forcément que les autres font la même chose.

L'innocence

La bible dit : "On lui amena des petits enfants pour qu'il les touche. Et ses disciples repoussèrent ceux qui les avaient amenés." Ils leur dirent : "N'ennuyez pas Jésus avec des enfants."

"Mais lorsque que Jésus vit cela, il fut très mécontent et dit : "Laissez venir à moi les petits enfants, et ne les repoussez pas; car tel est le Royaume de Dieu."

Que possèdent les enfants ? L'innocence. Et que se passe-t'il, lorsque nous portons un jugement ? Un manque d'innocence. Par conséquent, il nous faut continuellement revenir à l'innocence originelle. Et tu peux y parvenir en pardonnant et en oubliant.

Voir avec les yeux du Christ

Lorsque tu t'exerces à voir avec les yeux du Christ, voici les premières choses qui se produisent :

Tu ne juges pas, de peur d'être jugé. Cela, c'est la première. Ne porte pas de jugement. Tout ce que tu vois, tu le vois clairement, purement, en tant qu'expérience et expression de cette Ame qui veut évoluer et grandir, et c'est exactement ce dont il s'agit. L'Ame évoluera et progressera, même dans les situations les plus défavorables. Moi, j'ai plus évolué à travers l'adversité que je ne l'ai jamais fait à travers la béatitude de l'amour.

La deuxième chose, c'est pardonner.

Pas de jugement - le pardon.

Et la troisième chose, c'est d'oublier. C'est-à-dire vivre maintenant, dans ce moment de la conscience de Dieu, dans le Christ qui existe en chacun de nous.

Une vigilance éternelle

La vigilance éternelle : voilà le mot de passe du pardon. C'est un état d'éveil constant, dans lequel aucun mal n'est voulu ni désiré contre quoi que ce soit.

Connais-toi toi-même

Le Seigneur Jésus a dit : "Pardonne-leur, Mon Père, car ils ne savent pas ce qu'ils font." Mais ils savaient tous ce qu'ils faisaient : "Nous tuons cet homme qui a déclaré : 'Je suis la lumière, la vérité, le chemin.' " Ils s'emparèrent de lui, lui percèrent la poitrine avec une lance, et lui plantèrent des clous dans le corps. Et au milieu de tout cela, il a encore dit : "J'ai fait cela pour vous tous."

Et parfois nous pensons : "Tu parles. Pourquoi aurais-tu fait ça pour moi ? Tu ne me connaissais pas."

Jésus n'avait pas besoin de te connaître. Il se connaissait lui-même. Et voilà la clé : connais-toi toi-même. Alors tu seras comme le Christ, et l'esprit qui était en Jésus-Christ sera en toi - pas comme quelqu'un de fou, de radical, imbu de sa cause, qui frapperait les gens en leur disant : "Je le fais parce que Dieu me l'a permis," mais plutôt comme le Bon Berger qui veille sur son troupeau, s'assurant que si un mouton est pris dans les ronces, il ira le chercher et il le ramènera.

A chaque instant de chaque jour

Je crois que beaucoup de gens ont attribué à Jésus-Christ des personnalités très bizarres. Je n'aime guère faire cela. Je sais simplement qu'il est le Seigneur de l'amour. Je sais que Dieu est amour, et je sais que, si je vis dans cet état de conscience autant que je le peux, à chaque instant de chaque jour, tout va bien.

Si je m'en éloigne, je m'efforce quand même d'y revenir à tout instant. Tout va encore bien; simplement, je n'avais pas ce qu'il fallait pour le faire à un taux, un niveau ou un pourcentage plus élevés. C'est tout ce que cela signifie pour moi. Mais je ne me condamne pas, parce que je n'ai pas été condamné. Et je sais qu'il en est ainsi parce que de nouvelles occasions se présentent continuellement à moi.

La grandeur est en nous

Nous écartons Dieu en nous engageant dans le monde, en proclamant la grandeur de Dieu *à l'extérieur.*

Nous avons oublié que Dieu existe *à l'intérieur* de nous dans toute sa grandeur.

Renaître

Lorsque nous parlons de renaître, nous voulons dire être complet spirituellement, à travers tout notre être.

Si tu fais quelque chose, fais-le. Si tu ne le fais pas, ne le fais pas. Dans un instant, tu ne t'en souviendras plus, de toute façon. Cela, c'est véritablement naître à chaque instant.

Si tu persistes à rester dans le passé, alors tu n'es pas une créature qui renaît; à la place, tu dégénères et tu te mets à mourir.

Quoiqu'il ait pu arriver dans le passé, avec qui que ce soit, à propos de quoi que ce soit, c'est du passé. C'est aussi simple que cela, parce que c'est fini. Qu'ils aient eu tort ou raison, que tu l'aies fait ou pas, qu'eux l'aient fait ou pas - cela est absolument sans intérêt. Moi, je refuserais même d'en parler avec toi; je ne perdrais pas mon temps à donner de l'importance à des détritus. Et je suggère que tu ne leur en donnes pas non plus.

Selon la volonté de Dieu

La Bible dit que Jésus a déclaré : "Lorsque deux d'entre vous, ou davantage, sont rassemblés en mon nom, alors je suis parmi vous aussi," et puis "Ce que vous décidez ensemble, le Père vous l'accordera, si vous le demandez en mon nom."

Mais il ne l'a pas vraiment dit ainsi. Il a dit : "Là où deux d'entre vous, ou davantage, êtes rassemblés dans la volonté de Dieu, et que vous faites une demande au Père en mon nom, en gardant présente la volonté de Dieu, je vous l'accorderai."

La prière

Parfois nous prions : «Dieu, épargne-moi ceci. Dieu, épargne-moi cela."

Mais nous ne faisons jamais réellement la prière qui sera vraiment accordée pour la gloire de Dieu, et qui consiste à dire : "Dieu, donne-moi la force de surmonter toutes choses, et d'atteindre ta gloire et ton Royaume." C'est cette prière-là que nous avons besoin de faire.

Aimer, honorer et respecter

Si nous pouvions seulement nous honorer et nous respecter les uns les autres, aucun d'entre nous n'aurait d'histoire avec les autres.

Il n'y aurait pas de mauvais souvenirs, pas d'insultes, pas de cris. Tout ça aurait disparu. Il n'y aurait que cet instant, fait de considération et de respect. Ce serait comme si on disait : "Le Christ en moi salue le Christ en toi." Il y a vraiment là quelque chose de magnifique.

Beaucoup d'entre vous gardent des blessures à l'intérieur, parce que vous aviez désiré une certaine chose d'une certaine manière, et que les gens n'avait pas fait ce que vous vouliez; et alors vous vous êtes sentis blessés. Vous avez le choix - vous sentir blessé ou simplement laisser cette blessure s'en aller. Si vous êtes si intelligents, si intellectuels et si spirituels, voyons si vous aurez la présence d'esprit de lâcher prise. Si vous ne lâchez pas prise, ne vous croyez pas si intelligents, si spirituels ni si intellectuels, parce que vous porterez ces blessures comme un excédent de bagages et ça, ce n'est pas malin.

Ouvre ton cœur et pardonne-toi

Ouvre ton cœur à l'Esprit et à toutes les blessures que tu as ressenties, et dis-toi simplement : "Je me pardonne les choses mal gérées, mal jugées, les messages mal interprétés, ou tout ce qui est arrivé et qui m'a fait ressentir de la douleur, du ressentiment, une contraction ou un retrait. Je vais à nouveau exprimer de l'amour. Et je vais continuer à croître dans cette attitude, jusqu'à ce qu'un jour elle se maintienne d'elle même."

Et c'est à ce moment là que tu vas réellement être heureux d'avoir aimé au travers des blessures, des découragements, du désespoir et des crises, parce que tu découvriras que ça en valait vraiment la peine.

Les jours de critique

J'ai traversé une période de critique négative considérable, où les gens disaient toutes sortes de choses, et cela est loin d'être terminé. Quant à moi, je continue à aimer, je continue à aller de l'avant, et je suis toujours à la tâche.

Je n'en veux pas à ceux qui sont négatifs à mon égard. A l'heure actuelle, je préfère ne pas participer à ce qu'ils font, mais j'imagine qu'un jour je le ferai. J'envisage tout à fait qu'un jour ils puissent apporter une grande richesse, des ressources et un amour considérables à l'ensemble du groupe. Cette possibilité existe entièrement en moi. Et si elle ne se réalise pas, il n'y aura pas de déception. Pourquoi ? Parce que j'ai choisi d'aimer.

Vois-tu, je fais aux gens une place pleine d'amour à l'intérieur de moi, et là, il n'y a personne envers qui je ressente de la peine, de la haine, ou un manque de pardon. Je ne veux pas infliger cela au temple du Seigneur. Je ne le veux pas, parce que le Seigneur habite en moi, le Christ habite en moi, et que je refuse de déféquer dans mon propre temple.

C'est ce que nous faisons lorsque nous jugeons quelqu'un. Et nous le justifions par toutes les bonnes raisons qui paraissent tellement raisonnables, sauf qu'elles sont toutes mauvaises. La seule véritable raison c'est l'amour, c'est la bienveillance, et c'est de continuellement nous nettoyer de tout déchet qui a été jeté en nous. Et ce n'est pas facile. C'est une tâche de tous les jours.

Les commandements

L'une des grandes paroles de Jésus fut celle où des gens étaient venus à lui en disant : "Seigneur, Seigneur," et où il leur a répondu : "Vous m'appelez Seigneur, et cela est vrai, je suis votre Seigneur, mais pourquoi m'appeler Seigneur si vous ne faites pas ce que je vous dis ?"

C'est à ce moment-là que bien des gens quittèrent Jésus et se détournèrent de lui parce qu'il leur avait été très facile de dire : "Seigneur, Seigneur," et d'obtenir ce qu'ils voulaient. Mais il leur était plus difficile de dire : "Seigneur, Seigneur" et d'observer les commandements.

Pourtant les commandements sont très faciles : aime Dieu de tout ton corps, de tout ton esprit, et de toute ton Ame, et aime ton prochain comme toi-même. Tout le reste de la bible n'est qu'un commentaire sur cela.

Il n'y a rien là-dedans qui dise que tu ne peux pas faire d'erreur. Jésus a dit : "Ne juge pas, de peur d'être jugé." Et si tu fais une erreur, occupe-toi de la rectifier, parce qu'il a aussi dit : "Ne parle pas de la paille qui est dans l'oeil de ton voi-

sin avant d'avoir ôté la poutre qui se trouve dans le tien." Autrement dit, vas t'en travailler sur toi-même avant de te mettre à juger tous les autres. Une fois que tu auras ôté la poutre de ton oeil, tu te rendras peut-être compte que tu as d'autres choses à améliorer, par conséquent tu n'auras pas l'occasion de juger qui que ce soit d'autre. Tu peux dire, à la place : "Je suis si occupée à m'améliorer que je n'ai pas le temps de décider qui a tort ou raison."

Vois-tu, chaque fois que tu juges, tu fais mal.

La guérison du jour

Nous pouvons nous guérir nous-mêmes de nos souvenirs en revenant en arrière dans notre esprit et en voyant où les gens nous ont fait des choses qui ne nous ont pas plu.

Nous pouvons nous demander ce que nous aurions aimé qu'ils fassent et puis, dans notre imagination créatrice, les voir en train de se comporter de cette nouvelle manière. S'il y a des résidus, nous recommençons.

N'est-ce là qu'une échappatoire ? Non, c'est la réalité de guérir les souvenirs. Une fois guéri, le souvenir subsiste, mais ce n'est plus qu'un point de référence. Tu ne t'es pas raconté d'histoire, tu l'as simplement envisagé de telle manière qu'il ne te contrôle plus, ni ne te blesse. Il est sans doute encore là, et probablement encore en train de blesser et de contrôler, mais il n'est plus dirigé contre toi. Tu l'as guéri.

Nous pouvons faire cela tous les soirs avant de nous coucher. Nous passons la journée en revue. Si une perturbation nous vient à l'esprit, nous voyons la manière dont nous aurions aimé

que les choses se passent et nous les envisageons de cette façon-là.

Tu en arriveras au point où tu seras couché dans ton lit le soir, te demandant : "Comment s'est passée la journée ?" et où tu répondras : "Bien. Bonne nuit." Et ensuite, tu en arriveras au point où tu te coucheras, tu te lèveras le lendemain matin en te disant : "Tiens, c'était intéressant. Je me demande en quoi a consisté la journée d'hier."

Eh bien, aujourd'hui, c'est aujourd'hui. Nous nous levons en nous disant : "Regarde cette journée que Dieu a créée." Et nous ne nous demandons plus si elle va être aussi bonne que celle d'hier, parce que cela signifierait que quelque chose dans notre mémoire a besoin d'être guéri. Nous lâchons prise sur le lendemain.

Il nous faut oublier les choses. Le travail de guérison des souvenirs se fait en silence. C'est un travail qui se déroule en ton for intérieur — un travail fait avec amour, quelles que soient les circonstances.

Pas de parents parfaits, pas d'enfants parfaits

Nous sommes ici-bas avec notre acquis, nos connaissances, une situation donnée, et il n'y a pas lieu de faire de reproche à quiconque, y compris à nos parents. Ce qui est étonnant, c'est qu'aucun d'entre nous n'a eu des parents parfaits. Et aucun de nos parents n'a eu d'enfants parfaits.

Lorsque tu envisages cette notion uniquement sous son aspect intellectuel, tu peux revenir à toi-même comme étant l'origine de tout ce qui t'arrive, et tu peux te pardonner de ne pas être ce qu'il y a de mieux au monde. Il s'agit simplement d'une déclaration de pardon envers toi-même où tu dis : "Je me pardonne de ne pas me considérer comme étant ce qu'il y de mieux au monde."

Qu'est-ce que le pardon ?

Sais-tu ce que signifie le pardon ?

Il ne s'agit pas de pardonner à autrui. Il s'agit de moi, qui me pardonne à moi-même, de m'être abandonné à mes cinq sens, de m'être trahi et de ne pas avoir une vie intérieure riche et joyeuse. Tel est le véritable pardon.

Si tu pardonnes à autrui, tu te rends un grand service, parce que cet autre n'épuise plus ton énergie (bien que lui-même n'en soit pas conscient.) Tu commences à récupérer l'énergie qui était utilisée de façon très destructive et corrompue envers toi-même, et tu te la réappropries par ton pardon.

Faire ce que Dieu fait

Ce que tu penses, dans ton cœur tu le deviendras.

Fais attention à ce que tu penses.

Mais si tu penses être Dieu, et si tu maintiens cet objectif positif, alors devine ?

Dans ton cœur, tu deviendras Dieu.

Et devine ce que tu ne pourras pas faire alors ?

Tu ne pourras rien faire d'autre que ce que Dieu lui-même fait.

Les relations amoureuses

Lorsque les gens parlent de relations amoureuses, la plupart d'entre eux déclarent en désirer. Ils disent : "Je voudrais un amour merveilleux avec une personne merveilleuse, et nous ferons des choses magnifiques ensemble."

Nous demandons : "Que devrait faire cette personne pour vivre ce bel amour avec vous ?" Et aussi curieux que cela puisse paraître, ils connaissent la réponse : "Il faudrait qu'elle fasse ceci, cela, ceci, cela et ceci."

Nous disons : "Mais pourtant, *vous* ne le faites pas," ce à quoi ils répondent : "Je sais. C'est pour cela que je veux que *cette personne* le fasse. Et si elle n'a pas l'intention de faire tout cela, alors je ne veux pas d'elle.

«Pourquoi ne le faites-vous pas pour vous-même ?"

"Si je le fais, je n'ai plus besoin d'elle."

"C'est exact, vous n'avez plus besoin d'elle. Et voici une déclaration surprise pour toi : Il n'existe pas de relations "à l'extérieur". Elles ne sont qu'une réflexion de ce que tu fais à l'intérieur

de toi-même, et de la manière dont tu gères les relations à l'intérieur de toi-même; et non à l'extérieur de toi-même."

Le jugement de soi

Se juger soi-même est une chose vraiment, vraiment terrible car cela expulse le Christ qui est en toi.

La Clé du Royaume

Le pardon de soi, c'est la clé du royaume. Non seulement, il en ouvre la porte, mais il en est aussi la charnière, la clé, et la petite cloche qui tinte et qui te signale que la porte s'est ouverte.

Le pardon de soi est moins un acte de contrition et de repentir, qu'une approche profonde et radicale envers toi-même. Il ne peut pas être imité, et tu ne peux pas faire semblant.

C'est pourquoi il peut être utile de le préciser davantage. Si j'ai fait de la peine à ma mère et qu'elle n'est pas près de moi lorsque je veux m'excuser, c'est là que je me pardonnerais profondément. Je dirais par exemple : "J'aurais aimé qu'elle soit présente, mais puisqu'elle ne l'est pas, je me pardonne pour tous les jugements que j'ai portés sur moi-même ou sur ma mère dans cette situation."

Et ensuite, je resterais recueilli pour laisser ce pardon et son intention profonde me pénétrer. Souvent, un simple 'déclic' se produit, et si tu faisais cela avec moi, tu pourrais me dire : "Oui, ça vient juste de s'en aller."

Pas de reproche

Il nous faut revenir à cet endroit où nous disons aux autres : "J'assume pleinement la responsabilité de moi-même, de ma relation avec toi et avec tous les autres à l'intérieur de moi-même. Je ne te reproche plus d'être simplement qui tu es, parce qu'en réalité tu es parfait. Tu n'as pas à changer et si tu veux changer, ce sera tout aussi bien."

Ce que je dois faire en moi-même, c'est de m'assurer que ma relation avec toi est à jour, présente , et non pas fondée sur quelque chose qui s'est passé la semaine dernière, le mois dernier, hier soir ou ce matin, mais fondée sur ce qui est présent à l'instant même, dans mon coeur avec toi, pour que je sois avec toi maintenant.

L'Esprit du Christ

Il est écrit dans la Bible : "Que l'esprit qui est en Jésus-Christ soit en toi."

Cela veut dire parvenir à ta propre réalité individuelle, et vivre une relation directe avec ton propre Esprit. Sois cela. Aies cette relation directe avec Dieu, et deviens cela.

Un état de grâce

Nous choisissons de nous souvenir sans cesse de beaucoup des choses, et cela nous retient prisonniers de cette terre. Une autre possibilité est de rester dans un état de pardon, qui est un état de grâce.

Historiquement, on remarque que les êtres humains qui ont vécu dans un état de grâce, qui ont fait de cette attitude un témoignage de leur existence, sont devenus des saints.

Vivre comme un saint, c'est vivre dans la grâce et dispenser la grâce. Même quand tu as envie de réprimander quelqu'un, les mots prennent un tour différent et la personne ressent la grâce que tu es en train de lui apporter, alors que tu avais vraiment de ton côté tous les droits, l'autorité, la justification de la morale et de l'éthique pour la rabaisser. Lorsque tu t'en es abstenu, c'est la grâce qui s'est installée.

Pardonner est un acte que l'on continue, et tu n'en finiras pas de pardonner jusqu'à ton dernier soupir.

As-tu perdu la tête ?

Si tu bases ton amour pour quelqu'un sur toi-même, c'est que tu as d'ores et déjà atteint une maturité de caractère et d'intégrité - tu les as déjà développés. Et que tu as aussi atteint un certain degré de loyauté envers l'endroit intime de toi-même où réside cette personne.

Les relations intimes sont difficiles parce que la plupart du temps nous découvrons la faiblesse de l'autre et nous nous en servons. Les relations intimes sont conçues précisément pour s'exercer l'un sur l'autre. L'ignorais-tu ? Croyais-tu que les relations étaient faites pour que vous soyez parfaits l'un avec l'autre ? Si tu le croyais, tu avais perdu la tête !

Le rire

Il y a une chose qui marche vraiment bien dans ce monde, et je te suggère de faire ceci : place un miroir près de ton lit, et lorsque tu te réveilleras le matin, prends-le et regarde-toi. Regarde bien qui vient de se lever.

Et puis, de temps en temps pendant la journée, va dans des toilettes où il y a un miroir, regarde-toi dedans et ris un bon coup. Et le soir avant de te coucher, jettes-y un coup d'oeil et rigole de nouveau.

N'oublie pas de t'aimer et de rire de toi-même. En plein milieu d'une chose horrible, torturante, insidieuse à l'intérieur de toi-même, rigole. C'est le moment où tu en as le plus besoin. Il te faut quelque chose pour équilibrer cette chose absolument épouvantable, et le fait de rire la fait sortir peu à peu pour que ça puisse s'équilibrer.

Si tu n'as pas envie de rire, c'est bien le moment de rire. En t'exerçant tu peux y arriver. Sinon, prends un de ces miroirs et regarde dedans.

Tout est à Dieu

Si tu es vraiment intelligent, tu n'essaieras jamais de posséder un autre être humain.

Si tu es marié, il faut que tu te souviennes que tu es marié à un partenaire de Dieu, qui appartient à Dieu, et que tu les empruntes simplement pour un certain temps; il faut aussi te souvenir que tu appartiens à Dieu.

Tout revient à cela. Et si un enfant s'annonce, l'enfant, lui aussi, appartient à Dieu.

Ton héritage

Quand nous sommes nés, nous avons tous reçu un héritage spirituel, et ton nom était inscrit sur le tien. Pour valider ce document, il faut que tu signes ton nom au bas de la page pour qu'ils sachent que c'est le tien. Et pour signer ton nom, tu vas à l'endroit où le document est gardé. Il se trouve à l'intérieur de toi, et il s'appelle le royaume des cieux.

Tu dois aller *à l'intérieur,* sans tenir compte de tout ce qui est dit ou fait sur cette planète, *à l'extérieur.* Tu dois aller au-delà de tes sentiments blessés, au-delà de ta conscience de victime, au-delà de ton intellect, au-delà de tout, et entrer dans ton for intérieur d'une manière aussi pure que possible. Cela n'est pas facile parce qu'aller à l'intérieur de toi en disant "Pur, pur," n'est plus pur; c'est une pensée dans ton mental.

Les gens me demandent : "Alors, comment dois-je faire ?" Tu fais la paix avec toi-même. Tu te pardonnes toutes les choses que tu sais ne pas avoir faites de ton mieux. Tu dis : "j'ai fait de mon mieux avec ce que je savais, avec ce que j'avais à

ma disposition." Et c'est tout.

Dans la bible, il est dit : "Le mal d'aujourd'hui suffit." Tu ne l'emmènes pas dans le lendemain. Ainsi, tout ce qui précède l'instant présent, c'est du passé. Tu dis simplement : "Ces choses ne sont plus vraies, elles n'existent plus. Maintenant, c'est le moment que Dieu a créé, et c'est dans ce jour-ci que je vis. Et dans cet instant-ci..."

Avec une telle attitude, tu retombes tout de suite dans le royaume des cieux, et tu découvres que tu es un héritier de ce royaume.

Pourquoi suis-je ici ?

Juger est l'une des choses les plus malsaines que nous puissions faire, à quelque niveau que ce soit. Si nous voulions connaître la raison principale pour laquelle nous sommes tous de retour ici, je dirais que c'est à cause d'un jugement que nous avons énoncé quelque part, parce que nos jugements sont retenus contre nous, et qu'ils sont retenus à l'endroit exact où nous avons jugé.

Ainsi, si nous jugeons physiquement, les jugements sont retenus physiquement, et il nous faut revenir les éliminer. Mais au lieu de cela, que faisons-nous ? Nous émettons de nouveaux jugements.

Cela serait assez pour que tu en arrives à dire : "Qu'on me coupe la langue avant que j'énonce un jugement de plus." Pourquoi ? Parce que tu es précisément en train de vivre tes jugements maintenant, par conséquent n'en crée pas de nouveaux. Tout au plus, quand ils se présentent, dis : "Je me pardonne ce jugement."

Mais si tu juges, il ne s'agit pas de te condamner ou de dire : "Je ne devrais pas me

juger," car cette action-là est également un jugement. A la place, dis : "Je choisis d'être bienveillant avec moi-même. Je choisis de me faire du bien. Je choisis d'être en paix et en harmonie avec moi-même."

Et alors ?

Prends autorité sur toi-même. Ne donne plus autorité à tes souvenirs, à tes expériences d'enfance, aux échanges vécus avec tes parents, tes amants, tes maris, tes femmes, etc. Arrête de la dilapider ainsi.

Ces choses-là ont toutes eu lieu. Oui, elles ont eu lieu. Et alors ? Voici le jour d'aujourd'hui. Et c'est le moment de dire : "Oui, au Nom de Dieu, ces choses ont toutes fait partie de ma vie."

Vois-tu, il existe en permanence dans ton esprit un choix, et c'est celui qui consiste à choisir intellectuellement plutôt qu'émotionnellement. Cela ne se fait pas de façon irrationnelle, mais comme un processus de réflexion rationnel. Et c'est le suivant : Si tu penses négativement, tu obtiens du négatif. Si tu penses positivement, tu obtiens du positif.

Mais que faire de l'émotion que tu ressens ? Tu peux en rire. Tu fais : "Ah ! Ah ! Ah !" et peu après tu te dis soudain : "Où es passée cette émotion ?» Elle n'a pas résisté à la plaisanterie. C'est un talent que de pouvoir rire de soi-même.

Ton passé, en ce qui me concerne, ne vaut même pas la peine que tu t'y adresses. Mon passé à moi, ou celui de quiconque, n'en vaut pas la peine non plus. Bon, tu as fait tout cela. Et alors ?

S'apitoyer sur soi-même

Dès qu'une chose laide et pernicieuse apparaît dans ton esprit, tu lui dis d'habitude : "Pourquoi es-tu là ? Est-ce moi qui t'ai mis là ? T'ai-je laissé te faufiler ? Es-tu entré parce que je manquais de vigilance ? Sors d'ici !"

Et puis tu t'aperçois qu'elle ne s'en va pas. Pourquoi ? Parce que tu dois introduire en toi la compassion; tu dois prendre soin de toi et en quelque sorte t'apitoyer sur toi-même. Oui, vraiment, tu t'assois quelque part et tu te dis : "Oh, mon Dieu, je ne me rendais pas compte de ce que je faisais. J'en suis vraiment désolé, et maintenant que j'en ai pris conscience, je veux que ça change."

C'est le moi qui devient humble. Ton schéma de comportement ne changera peut-être pas immédiatement. Mais lorsqu'il se représentera, tu le défieras une nouvelle fois, et dans cette interpellation tu puiseras à nouveau de la force, et tu donneras à la Divinité le pouvoir d'entrer en toi en tant que source naturelle de ton énergie, comme le fait de respirer.

Fais appel au Christ

Nous ne pouvons pas nous soustraire à la responsabilité d'appeler toujours le Christ en chacun de nous, où que nous allions. Et le Christ ne sera véritablement éveillé en nous que lorsque nous commencerons à Le voir regarder par les yeux de tous ceux qui nous regardent.

Dieu dans toutes les créatures

Tu dois te pardonner toute chose.

Tu dois faire preuve de compassion pour tous les gens et pour les choses qu'ils ont faites.

Lorsque tu as fait cela, "tu l'as fait pour le plus petit d'entre eux, tu l'as fait pour moi."

Lorsque tu l'as fait pour "moi", la Divinité se révèle et t'inonde entièrement.

Dès lors nous voyons Dieu dans toutes les créatures, nous voyons le Divin en toute chose.

Le Royaume des Cieux

"Cherche d'abord le Royaume des Cieux." Et où cela peut-il bien se trouver ? A l'intérieur. Où, à l'intérieur ? A la place naturelle de la Divinité.

Le royaume des cieux se trouve à l'endroit de ta compassion. Il se trouve à l'endroit de ton amour. Il se trouve à l'endroit de ta générosité. Il se trouve à l'endroit où tu guéris de toi-même et des autres. Il est très facile de trouver le royaume des cieux à l'intérieur.

Lorsque nous cessons d'utiliser l'intellect de notre esprit et que nous revenons à la sagesse du coeur, nous accédons à la porte de la Divinité, parce que, de ce coeur émanent la compassion et le pardon.

Tu dois d'abord te redresser et te pardonner toute chose, parce que c'était l'ignorance qui l'a produite en toi.. Ce n'était pas la Lumière. Le Christ lui-même a dit qu'il était venu dans le monde, mais que le monde était plongé dans l'obscurité et ne connaissait pas la Lumière. Ainsi, nous nous pardonnons l'obscurité de notre conscience et nous célébrons la Source de Lumière

dont nous héritons, et vers laquelle nous nous dirigeons, et nous plaçons cette Source de Lumière en nous.

Et lorsque ton corps s'affaissera, la forme de l'Esprit qui sera en toi n'aura plus aucun élément de ta personnalité pour la retenir.

Alors, dès maintenant, redresse-toi à l'intérieur de toi. Bénis tes cinq sens. Bénis ce que tu vois. Bénis la nourriture que tu manges. Bénis les corps que tu touches. Sois reconnaissant d'avoir les vêtements que tu as. Aies de la compassion pour cette planète; elle en a grand besoin, mais elle ne peut recevoir de compassion que de quelqu'un qui porte en lui la compassion. *Toi*, tu portes en toi la compassion. Dispense-la à travers tes cinq sens, et tu traverseras cette planète libre de tout karma.

Quand sommes-nous pardonnés ?

Le pardon, considéré d'un côté comme un acte de compassion, doit être considéré d'un autre côté comme une action radicale.

Quand sommes-nous pardonnés par Dieu ? Quand nous faisons les choses à la manière de Dieu. Et voilà une action radicale. Et quand sommes-nous pardonnés par le Christ ? Quand nous venons au Christ et devenons tels que Lui, ou lorsque nous agissons à la manière du Christ.

La question qui s'adresse à toi

Celui qui endure toute chose jusqu'à la fin, a gagné.

Peu importe ce que tu crois, quel style de vie tu as, ce que tu manges, ce que tu bois — rien de cela n'a d'importance. Ce qui importe, c'est où tu te diriges avec ton attitude, et quelles pensées tu entretiens dans ton mental et dans ta conscience. Où te mènent ces pensées ? C'est la question que tu dois t'adresser. Et c'est la question qui s'adresse à toi.

Ceux qui ont le cœur pur

"Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu."

Comment faire pour avoir le coeur pur ? Doit-on sans cesse se dire : "Pur, pur, pur, pur" ? Non, cela ne marchera pas.

Il existe deux démarches, et pour les deux, il faut que tu pardonnes. La première a lieu dans ton coeur, où tu te pardonnes pour l'action qui a perturbé les choses. Et la seconde a lieu "à l'extérieur", où tu pardonnes aux autres pour ce qu'ils ont fait. Il se peut que tu doives même leur pardonner le fait de les connaître : "Je me pardonne de t'avoir connu, que tu aies été mon père, que tu aies été ma mère. Je me pardonne vraiment mes choix lamentables. Et je te pardonne les tiens "

Ensuite, il y a une troisième chose à faire, et c'est de tout oublier. L'oubli est l'indicateur du pardon, et là est l'indicateur de la pureté du cœur.

Ces choses-là, toi aussi tu les feras, et même de plus grandes

Il serait tout à fait idiot de faire apparaître un Jésus Christ dans un méridien du temps, qui accomplirait tout ce dont nous sommes incapables, pour qu'ensuite nous allions en enfer parce que nous n'avons pas été capables de faire les mêmes choses que Lui. Il s'agirait là d'une approche imbécile.

Mais il a dit une chose très intéressante : "Les choses que je fais, vous les ferez aussi, et même de plus grandes, car moi je retourne à mon Père." Si tu ne fais pas les choses que Jésus a faites, ni même de plus grandes, que fais-tu dans ta vie ?

Si tu ne pardonnes pas à tes ennemis sept fois soixante dix fois, si tu n'aimes pas ton prochain comme toi-même, si tu n'aimes pas Dieu de tout ton corps, de toute ta pensée, de toute ton âme — si rien de cela ne se fait, si rien de cela n'est vrai, si rien de cela n'est possible, et que tu ne peux pas le faire, eh bien, tu n'as plus qu'à aller picorer les graines dans la basse-cour avec le reste des poules, car il ne te servirait à rien de faire autre chose.

Et si cela *est* vrai, alors pourquoi ne le faisons-nous pas ? Peut-être est-ce que quelqu'un a négligé certaines étapes qu'il faut franchir. Quelqu'un a oublié de dire : "C'est par les essais et les épreuves que tu apprendras l'acte de création et ses étapes. C'est parce que tu as souffert que tu retiens ton bras pour éviter de faire souffrir quelqu'un d'autre."

Et quelqu'un a aussi oublié de dire : "Cette planète, c'est celle des tâtonnements, c'est une planète où l'on fait des erreurs." Alors commence à agir pour pouvoir corriger tes erreurs, et ensuite commence à vivre une existence où tu montreras aux gens comment faire.

Laisser partir la Honte

La honte, c'est l'adoration des fausses idoles. Tu adores ta honte : "Oh, mon Dieu, j'ai tellement honte. Je suis si humilié. Je suis si déprimé." Et tu vénères ces choses fausses.

J'aimerais que tu ailles dans les endroits où s'est coincée ta honte, que tu t'empares de ces fausses idoles et que tu les jettes dehors. Tu n'as qu'à dire : "Non, je n'adorerai plus cela désormais. Si cela revient vers moi, pour quelque raison que ce soit, je le laisserai passer et je garderai mon regard sur le Seigneur."

C'est véritablement une affirmation : "Je garde mon regard sur toi, Seigneur, seulement sur toi. Je regarderai d'autres gens, mais je garderai les yeux sur toi. Ma vision intérieure est centrée sur toi." Lorsque tu agis ainsi, il peut t'arriver de trébucher et de tomber, mais tu ne t'en aperçois pas; tu te relèves et tu marches, et tu ne t'es même pas fait mal. Mais aussitôt que tu portes ton attention à l'endroit sur lequel tu es tombé, à l'endroit où tu t'es fait mal, ce point d'attention semble être amplifié par ta conscience jusqu'à devenir très,

très douloureux.

Emporte avec toi la pensée que tu vas garder ton regard sur le Seigneur. Et si tu ne sais pas très bien où le Seigneur se trouve, continue à bien regarder, car Il est là. Il a toujours été là. Et c'est ce qui est bien dans tout ça.

La tendresse du Christ

Je sais que l'action du Christ m'apporte une tendresse qui ressemble à un nuage de ouate.

Si tu mets ta main dans un seau d'eau, et que tu l'en retires, le trou qui reste, c'est comme l'impression que quelqu'un fait sur moi lorsque le Christ est présent. Cela n'empêche personne de mettre sa main dans le seau d'eau, mais rien ne se produit comme conséquence de cette action.

Ainsi, dans un certain sens, par le Christ tu es absolument vulnérable et parfaitement protégé. Et tu apprends à vivre dans cette tendresse, dans cela, parce que, quand tu avances, quand tu reviens, tu y es toujours. Il est toujours là. Quand tu t'endors, quand tu te réveilles, Il est toujours là.

La nouveauté

Jésus-Christ est né dans une étable, ce qui veut dire que, où que nous nous trouvions, c'est là que nous naissons.

A l'instant même, où que tu sois, à l'intérieur de toi, tu peux commencer à renaître, à te "re-Christer".

En cela, il faut être innocent. Pour avoir de l'innocence, il faut de la naïveté. Pour avoir de la naïveté, il faut pouvoir oublier. Pour pouvoir oublier, il faut avoir pardonné.

C'est ainsi que nous entrons dans l'action du Christ, qui est de pardonner, et puis nous oublions également. Nous prenons conscience d'être neufs et innocents, et, une fois de plus, le Christ naît parmi nous.

Prononce des paroles bienveillantes

Dis des mots gentils, aimants, adresse-toi à la santé et dans la direction de la prospérité de chacun — pas comme une panacée, pas comme une approche bêtasse, mais comme une vérité divine qu'il en est bien ainsi.

La négativité montre seulement la chose suivante sur laquelle nous devons travailler pour la faire entrer dans la Divinité, jusqu'au jour où, véritablement, tout sera divin, et nous le connaîtrons en tant que tel. Il y aura encore de la négativité, et il y aura encore de la positivité, et nous verrons tout cela comme étant également le Divin.

Tel est notre héritage.
Baruch Bashan.

« Et à travers toute l'éternité
je te pardonne,
tu me pardonnes. »

William Blake.

A propos de l'auteur

Depuis 1963, John-Roger a voyagé à travers le monde entier pour donner des conférences, enseigner, et aider les gens qui désirent vivre en meilleur santé, avec plus de bonheur, plus de paix et de prospérité, et un plus grand éveil à l'Esprit qui demeure en eux. Des milliers de personnes ont bénéficié de son humour et de sa sagesse pratique.

Au cours des années, il a présenté plus de 4000 conférences dont beaucoup sont télévisées à une échelle nationale dans l'émission intitulée "Ce Qui Est". Il a également écrit plus de 20 livres, y compris plusieurs ouvrages en collaboration dont "Do It!" (numéro 1 sur la liste des meilleures ventes dans le New York Times) et "Vous Ne Pouvez Pas Vous Permettre Le Luxe D'une Pensée Négative" (qui a également figuré sur la liste des meilleures ventes dans le New York Times.)

Le dénominateur commun de tout le travail de John-Roger est l'amour, s'ouvrir au plus grand bien de tous, et l'éveil à Dieu.

Si ce livre vous a plu, vous serez peut-être intéressé à explorer plus en profondeur ce que John-Roger a partagé sur ce sujet et sur d'autres qui s'y rattachent. Pour plus d'informations sur les enseignements de John-Roger offerts à travers le M.S.I.A., prière de contacter :

M.S.I.A.
P.O. Box 513935
Los Angeles, Ca. 90051-1935
U.S.A.
(213) 737-4066

LE PARDON

LA CLÉ DU ROYAUME

JOHN-ROGER

«Le pardon de soi, c'est la clé du royaume. Non seulement, il en ouvre la porte, mais il en est aussi la charnière, la clé, et la petite cloche qui tinte et qui te signale que la porte s'est ouverte.»

Extrait du livre